



倶知安町より住民の皆さまへ



新型コロナウイルス感染症の感染予防と感染拡大防止のために

「新型コロナウイルス感染症」は、現在（2/26 時点）町内での報告はないものの、道内各地での感染者の報告が続いています。
この1～2週間の動向が、今後急速に感染が拡大するかどうかの瀬戸際です。

この時期を乗り切るために、町の当面のイベント開催に関する町の考え方をお知らせするとともに、皆様にあらためて個人でできる予防の徹底をお願いいたします。

★町主催のイベントの実施は、当面見合わせることにします。

各団体主催のイベント等については、一律に自粛要請は行いませんが、開催の必要性を含め、あらためて検討をお願いします。

★自分たちでできる感染予防・感染拡大防止について

正しい情報把握を
（厚生労働省・
道・町など）

30秒手洗いを～特に飲食の前、帰宅後

咳・くしゃみエチケットを心がける
～ハンカチやティッシュを持参しよう

普段から体調を整える
～バランスの良い栄養
十分な睡眠

糖尿病・高血圧等の方は
よりよいコントロールを

体調不良時は積極的に仕事等を休む
発熱や風邪症状のあるとき

<受診の目安>

* 強いだるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）があるとき

* 37.5度以上の発熱、せき・鼻汁などの
かぜ症状が4日以上続くとき

* 高齢の方、心疾患、免疫不全や

これら基礎疾患をお持ちの方は
2日程度続くなら受診を

マスク～特に、人が集まる所、バスや列車などの閉鎖空間で
発熱や心配な症状が出たときはマスクをつけて受診へ
（必要以上に買い占めないでください）

施設や病院等のお見舞いや面会を控える
（抵抗力の弱っている方を守る）

発熱・症状のある時は
外出をひかえる

* 受診の前にまずこちらへ電話

「帰国者・接触者相談センター」

・倶知安保健所 0136-23-1957/0136-23-1951

・（平日 17：30～21：00/土日祝日 9：00～17：00 はこちら↓）

北海道保健福祉部健康安全局地域保健課 011-204-5020

お問い合わせ：倶知安町福祉医療課保健指導係 0136-22-1144