

2011年  
7月28日

発行：NPB  
ねよーみ（村上尚美）  
すぎやん（杉山辰也）  
なつ（葛西奈津子）

自然の恵みにバンザイ！

<番外編>

夏は暑い日が続きます。夏バテや熱中症には要注意です！

そんな時は、体温を下げてくれる夏野菜とエネルギーとなる炭水化物をしっかりと摂り、元気に夏を過ごしましょう！

夏野菜：トマト、キュウリ etc

炭水化物：ジャガイモ、小麦、

ユリ根（オオウバユリ含む）

（すぎやん）

ニセコラム



7月下旬、シーカヤックツアーで積丹半島に行ってきました。

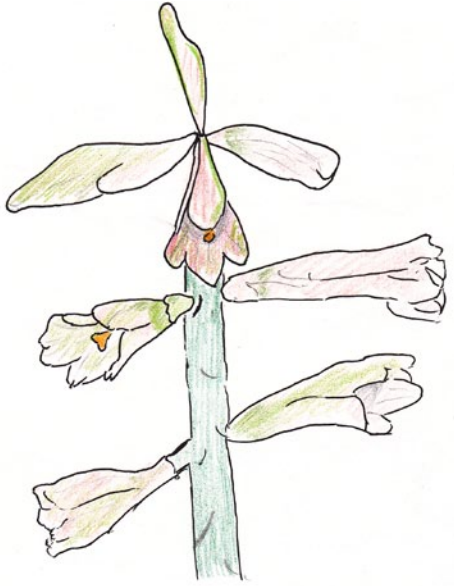
ひらふから車で1時間半、泊村を越え神威岬の南約10kmの「西の河原」近くで艇を出しました。アイヌ語では「カムイミントラ」。「神の遊びし処」の意味で、積丹半島の中でも特にフィヨルドのような変化に富む海岸の景観が見事です。海岸特有の花も見どころ。エゾノゼンテイカ（別名エゾカンソウ、ニッコウキスゲ）やハマエンドウ、セリ科のエゾニュウなどが満開でした。カヤックは、静かな海と空に溶け込めるすばらしい乗り物です。海にも近いニセコは、とっても贅沢な場所ですね。

（なつ）

今月のピックアップ

オオウバユリは高さ1~1.5m程にもなる大型の一回繁殖型多年草です。花を咲かせ枯れるまでに約10年の時間をかけて成長します。

5~20ほどの花をつけ湿地や日陰で見られます。オオウバユリは冬でもその姿を見ることが出来ます。種を飛ばした後の姿は特徴的で強く印象に残ることでしょう。是非探してみてください。



オオウバユリ  
<大姥百合>  
その由来・・・

大姥百合は姥百合の変種です。

名前の由来は大きくなり実がつく頃には葉が落ちて葉なし<歯なし>になるユリだからとされています。

しかし、老人の体臭がするから姥百合と唱える学者もいるようです。

オオウバユリ  
*Cardiocrinum cordatum*  
var. *glehnii*

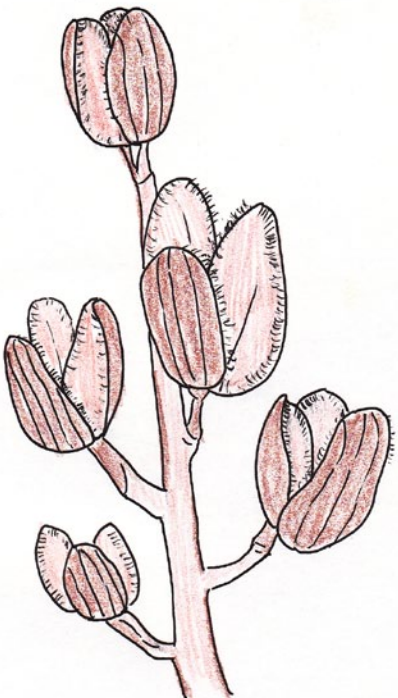
オオウバユリは主に地下にある鱗茎を利用します。外に付いている実はとても苦くエグ味がある。

アイヌに伝わる伝統食

オオウバユリはアイヌ語でトゥレフと言います。トゥレフは重要な炭水化物であり、トゥレフタニ、トゥレフタウライニと呼ばれる専用の掘る道具も存在しています。オオウバユリの鱗茎をつぶして水に浸し、澱粉を沈殿させ取り出すという伝統的な手法がありました。

また、水に浸している間、色事と酒の話をしていけないという、おきても存在します。澱粉が落ち着いて沈殿しないからだとはいわれています。

（すぎやん）



## 《八ニカム構造と、応用利用》

英語でハチの巣という意味。



六角形を隙間なく並べた構造の事で、△や□よりも外からの力に強い特徴があります。また、○でも強度はあるのですがこちらは隙間なく並べることができません。

この構造だと材料を最小限に抑える事ができます。航空機や、ipad2のケース、建築物、一眼レフのレンズなどに、この構造が使われているようです。



排気口に八ニカム形状を採用。優れた通気性が得られ排気能力が向上。

【今月のテーマ】



スズメバチ  
(ねよーみ)

## スズメバチは蜜を集めない

スズメバチは他の昆虫の肉を幼虫に与えます。スズメバチの巣を壊しても、はちみつは出てきません。

## クマンバチ、クマバチという名のハチがいる

オオスズメバチの事を「クマンバチ・クマバチ」と呼ぶ地方もありますし、ミツバチ科クマバチ属のハナバチの事をクマバチと総称して言う事もあります。どちらにしても、クマンバチ・クマバチという名のハチはいないと言う事です。

## 2回以上刺されると死ぬ

誰もが、花粉症にかかる訳ではないと同様、ハチ毒に対するアレルギーを持っている人が危険です。ハチの毒に対するアレルギーを強く持った人は、2度目の時に過敏に反応し、ショック症状を引き起こします。自分がハチ毒に対して抗体を持っているかどうかは、病院で検査することができます。適正値より高い人は、刺された時に服用するエピペンという薬を処方してもらえますので、不安な方は一度検査を受けると良いでしょう。

## 《巣の材料》



巣の材料は、樹皮です。

働きバチたちは、樹皮を剥ぎとって自分の唾液でほぐし巣の壁を作っていきます。黒っぽい樹皮を取ってくればそこは黒く、白っぽい樹皮を取ってくれば白く、こうして巣はまだら模様になるのです。



巣の断面

外側の壁は何層にもなっていて、暑さ寒さから幼虫を守っています。

## 《食べるもの》

<幼虫>



働きバチは、バッタやトンボ・セミなどの昆虫から筋肉の部分をはぎ取り肉団子を作って巣に持ち帰ります。これが、幼虫たちのごはんになります。中には、他のスズメバチの巣を襲撃して、中にいる幼虫を肉団子にしたりする事もあります。

<成虫>



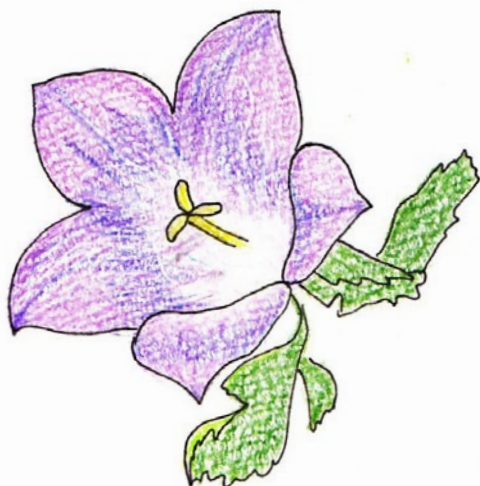
樹液や蜜を舐めて過ごしています。また、幼虫が出す特殊な分泌物を舐めてエネルギー補給をしているとも。

スズメバチ対策についてはNPBスタッフブログ 2010/8/13 をご覧ください。 <http://www.nisekotourism.com/blog/?p=4367>

## 【ねよーみの自然観察メモ】

✿ ニセアカシア	満開	ひらふ	6/30	コエゾゼミ	初鳴き?	ひらふ	7/12
✿ カラカネトンボ	縄張り優勢	鏡沼	6/30	オオカワトンボ	通過 or 迷込み	鏡沼	7/13
✿ ワタスゲ	見ごろ	鏡沼	6/30	オオルリボシヤンマ	抜け殻多数	鏡沼	7/13
✿ ムクドリ	群れで大襲来	倶知安振興局	7/2	カオジロトンボ	縄張り優勢	鏡沼	7/13
✿ 鳥たち	まえずり再び賑やかに?	ニセコエリア	7/6	コエゾゼミ	元気に鳴く	赤井川	7/18
✿ エゾサンショウウオ	産卵	アンヌフリひらふ側	7/6	コエゾゼミ	羽化ラッシュ	京極・真狩	7/18
✿ エゾアカガエル	産卵	アンヌフリひらふ側	7/6	コムラサキ	初見	京極	7/18
✿ クスサン	幼虫たちオニグルミの葉をもりもり食す	有島地区	7/6	キアゲハ	幼虫多数(夏型)	真狩	7/18
				コエゾゼミ	初鳴き	ひらふ	7/19
				クスサン	幼虫多数ウロウロ	昆布温泉郷	7/20

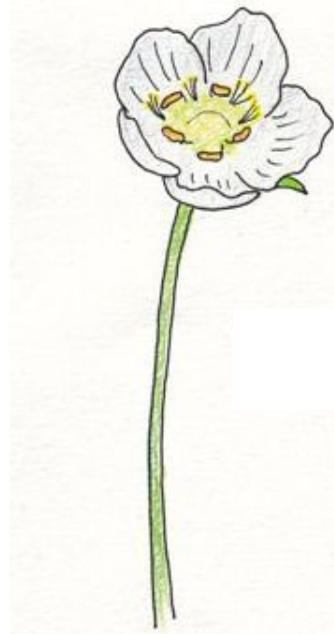
# 特集 いま~これから羊蹄山の花たち



イワギキョウ



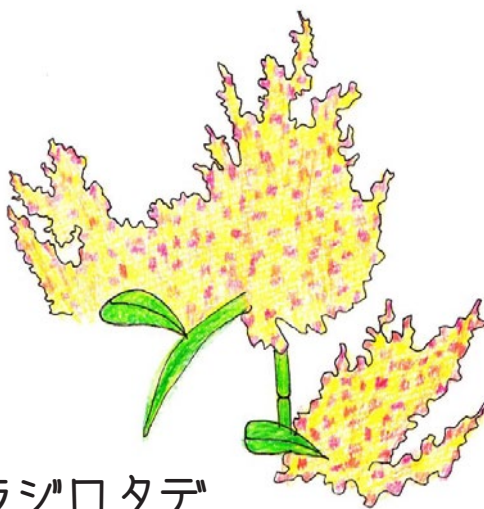
イワブクロ



ウメバチソウ



エゾアジサイ



ウラジロタデ



オノエリンドウ



エゾオヤマリンドウ

羊蹄山に売店はありません。  
水や食料は必ず持参して、登山に臨んでください。

インフォメーションはこちら  
倶知安町役場 羊蹄山情報

<http://www.town.kutchan.hokkaido.jp/town/syoukoukankouka/kankou/youtei/youteizan-information-top.jsp>

