

春の雪解けと共に色々なものが顔を出し始めましたね！
その中でもよく目に付くササをピックアップしてみました。



ササはイネ科の植物で高さは40cmから高く7m近くになるものまであります。ニセコでは主にクマイササ、チシマササ等を見ることが出来ます（総じてクマササと呼ばれることもある）。

ササは地下で網目状に地下茎を伸ばし分布を広げる植物です。いっぱいササがあっても地面の下でそれぞれが繋がっているのです！

ササ藪に肌を出してうっかり入ろうものなら大変な事態になってしまいます。ササの葉で切ったり、タニに噛まれたり、蚊の大群に襲われたり…。圧倒的な繁殖力で大地を覆い、時には森林更新を邪魔し、駆除も困難なササは問題児としての一面も持っています。しかし、このササ、数十年に一度花を咲かせます。花を咲かせた後は枯死します。そのササ地では光条件がよくなって、多様な植物が成長し、また、樹木も成長するため高い密度の森林が生まれます。



ササ
Sasa

縁の下の力持ち

ササの大きく広がった地下茎が土壌を安定させて土砂崩れや洪水を防いでくれていたりするんですよ！ササが雪に倒伏するまでは、雪を支え雪崩を起こさないように頑張ってくれているのです。縁の下の力持ちとして支えていたんですよ！しかし、雪がたくさん降って埋もれてしまうと逆効果になってしまうのが玉にキズ。

無限の可能性！ササ

ササの新芽はタケノコとして食卓に並びます。他にもササの葉はササ茶として飲まれたり、押し寿司など食べ物を包んだり、マルチな活躍をみせてくれます。ササの葉の持つ殺菌・防腐作用を利用しているのですね。

その他に、ササの豊富な繊維質から良質な資源としても注目されています。紙の原料となるパルプ等、ササの用途は数多くあるんですよ。

すごいぞ！ササ！



でかける時はおにぎりをササに包んで・・・



ササ船をつくって、海まで辿りつけるかな・・・

2011年
4月28日

発行：NPB

ねよーみ（村上尚美）

なつ（葛西奈津子）

すぎやん（杉山辰也）

ニセコ
自然だより
第十二号

自然の恵みにパンサイ！

フキノトウやアズキナ、ヨモギにタンポポ、どんとん旬の食材達が登場するので、皆さんチェックを忘れずに！
観てヨシ、食べてヨシのニセコの自然を満喫しましょう！

[今月のレシピ]

ササ茶

- ・ササの葉を5～6枚用意します。
- ・十分に乾燥させます（一晩程度）。
- ・適当なサイズに切ります。
- ・フライパンでカラカラになるまで煎ります（油は使いません）。
- ・お茶葉と同じ要領で使ってください。
塩を少量隠し味に・・・

ニセコラム



雪解けの季節といっても、山にはまだたっぷりの雪。バックカントリーでスキーやスノボが楽しめます。冬の間、ニセコ連山を通る道路の一部は、積雪のため通行止めになりますが、毎年8月から特殊な除雪車を使って「雪割り」をし、開通を急ぎます。

4月下旬、雪壁は

高い所で5m！

迫力ある雪割りと

雪壁は春の新たな

観光オアションに

と期待されています。



(なつ)

(すぎやん)

【スプリング・エフェメラル～春の妖精たち～】

キクザキイチゲ

エゾエンゴサク

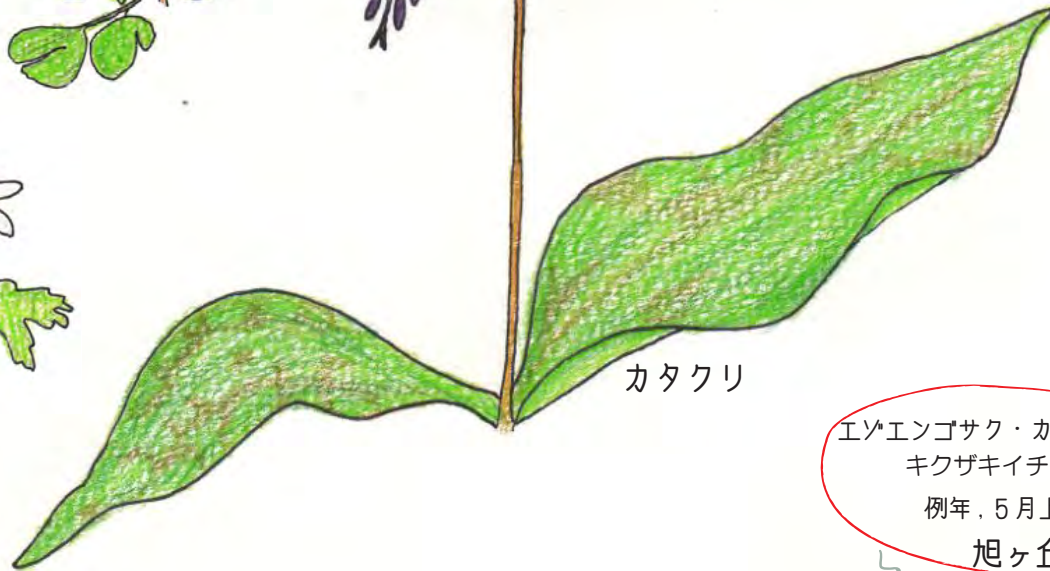


ニリンソウ

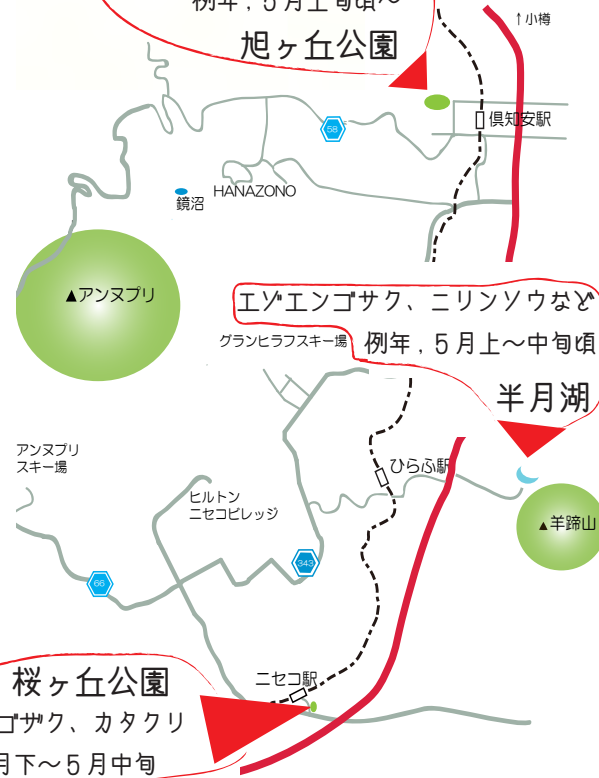


フクジュソウ

カタクリ



エゾエンゴサク・カタクリ
キクザキイチゲなど
例年、5月上旬頃～
旭ヶ丘公園



エゾエンゴサク、ニリンソウなど
例年、5月上～中旬頃
半月湖

桜ヶ丘公園
エゾエンゴサク、カタクリ
例年、4月下旬～5月中旬

暖かな日差しを受け、雪が解け大地が顔を出すのと同時に花を咲かせる植物たちがいます。これらを「スプリング・エフェメラル」「春の妖精」と言います。

この植物たちは早春、木々が葉を出す前のまだ森が明るい内に一斉に花を咲かせ、森が緑で覆われる頃には実をつけ、夏にはすっかりその姿を消してしまいます。

エフェメラル (ephemeral) とは、「短命な・はかない」といった意味で、春のほんのひとときで咲き終わるその短命さを表現しています。そのまま言うと「春のはかないもの」になりますが、叙情的に「春の妖精」という言い方をすることが多く、日本人の感性に合った表現と言えますね。

この春の妖精たち、これからニセコエリアでもたくさん見ることができますよ。

【ねよーみの自然観察メモ】

ハクチョウ・ガン	渡り前の群れ	蘭越	4/4
エルタテハ	越冬個体現る	半月湖	4/5
キジバト	初見	倶知安	4/11
キセキレイ	初見	京極	4/16
ウグイス	ホ～ホケキョ	ニセコ	4/17
ヤマゲラ	初鳴き	倶知安	4/15
*カタクリ	初見	倶知安	4/18
*キクザキイチゲ	初見	倶知安	4/18
*エゾエンゴサク	初見	倶知安	4/18

*ミズバショウ	初見	倶知安	4/18
クロツグミ	初鳴き	半月湖	4/22
ノビタキ	初見	半月湖	4/22
ヤマゲラ	夫婦で仲良し	半月湖	4/23
アオジ	初鳴き	半月湖	4/24
トラツグミ	初鳴き	半月湖	4/24
ハクチョウ	上空通過	倶知安	4/24
エゾサンショウウオ	産卵	倶知安	4/24
クマゲラ	夫婦で仲良し	倶知安	4/25
ハイタカ	上空通過	半月湖	4/25